



Veselīgas Izglītības Centrs

Veselīgas izglītības idejas konceptu ir izstrādājis Dr. psych. Markus Štuks (M. Stück) ar kolēģiem. Tas balstās vairāk nekā 15 gadu ilgos zinātniskos un praktiskos pētījumos par stresa ietekmi uz veselību un empātisku attiecību veidošanu. Spēja būt empātiskam ir īpaši svarīga izglītības procesā – attiecību veidošanā starp skolotājiem, bērniem, vecākiem, un jebkurās citās attiecībās - ar partneriem, kolēģiem u.c.

Balstoties uz šo konceptu, Veselīgas izglītības centrā Vācijā (ZfB - www.bildungsgesundheit.de) tika izstrādātas 4 treniņu programmas, kuru galvenais uzdevums ir attīstīt spēju ķermeniski un garīgi veidot mīlestībā un empātijā bāzētas attiecības un integrēt šīs prasmes izglītības procesā un ikdienas attiecībās ar partneriem, kolēģiem un citiem cilvēkiem.

Veselīgas izglītības centrs Latvijā apvieno domubiedrus, kuri ir veselīgas izglītības idejas atbalstītāji un īstenotāji un kuri ir saņēmuši ZfB sertifikātu/-us kā apliecinājumu tiesībām savā profesionālajā darbībā izmantot vienu vai vairākās sekojošās metodes: Empātijas skola® - Cienošā komunikācija® un/vai Tanzpro®-Biodanza, Stresa vadības metodes - EMYK® un STRAIMY®.

www.veseligaizglitiba.lv

AKTUĀLIE PIEDĀVĀJUMI INSTRUKTORU APMĀCĪBAI

**Empātijas skolas neverbālā daļa
TANZPRO-BIODANZA – 2017./2018. gadā**

Kursu ilgums: 5 moduļi pa 2 dienām

Laiks: 1.modulis: 2017.g. 16.,17. septembris
2.modulis: 2017.g. 28., 29. oktobris
3.modulis: 2017.g. 2., 3. decembris
4.modulis: 2018.g. 13., 14. janvāris
5.modulis: 2018.g. 3., 4. februāris

Izmaksas: 150,00 € par vienu moduli

Mērķa grupa: skolotāji bērnudārzos, skolās un citās mācību iestādēs / psihologi, psihoterapeiti, sociālie darbinieki un citi veselības aprūpes specialisti / un citi interesenti, kuri strādā ar bērniem.

Apmācības vada: Dr.psych. Alejandra Villegas (Spānija) un Dr.psych. Marcus Stück (Vācija), Mg.psych. Vineta Grīvza (Latvija).

TANZPRO-Biodanza ir praksē pārbaudīta, zinātniski izvērtēta uz deju orientēta programma, ko Vācijas Veselības ministrijas projekta ietvaros (2007-2011) atbilstoši izglītības iestāžu prasībām adaptēja un Leipcijas universitātes Psiholoģijas institūtā veiktajā pētījumā izvērtēja M.Stück, A.Villegas, C.Luzzie, R.Toro (2010).

TANZPRO-Biodanza® bērniem ir izveidots kā 10 nodarbību treniņš. Katra nodarbība ir apmēram 45 ~ 60 minūšu gara. Programmā bērni gūst intensīvus pārdzīvojumus, sajūtot sevi un savu jūtu ķermeniskās izpausmes, izjūtot grupu un sadarbības aspektus. Nodarbības attīsta prasmi izpaust savas emocijas, ir vērsta uz empātijas un tolerances veidošanu. Pārdzīvojuma izteikšana attīsta prasmi izpaust savas emocijas.

Treniņu beigās tiks izsniegti instruktoru sertifikāti.

Vairāk informācijas: www.veseligaizglitiba.lv

Pieteikties: vineta@vcg.lv

**Empātijas skolas koncepta verbālā daļa
CIENOŠA KOMUNIKĀCIJA – 2018.gadā**

Kursu ilgums: 3 moduļi pa 2 dienām

Laiks: 1.modulis: 2018.g. 8.,9. septembris
2.modulis: 2018.g. 13., 14. oktobris
3.modulis: 2018.g. 8., 9. decembris

Izmaksas: 150,00 € par vienu moduli

Mērķa grupa: skolotāji bērnudārzos, skolās un citās mācību iestādēs / psihologi, psihoterapeiti, sociālie darbinieki un citi veselības aprūpes specialisti / un citi interesenti, kuri strādā ar bērniem vai to vecākiem.

Apmācības vada: Marion Müller (nevardarbīgas komunikācijas – NK trenere, sociālais pedagogs, vairāk kā 20 gadu pieredze darbā ar bērniem un jauniešiem, kopš 2004.gada intensīvi darbojas kā NK trenere, mācījusies pie Maršala Rozenberga) un Dr.psych. Marcus Stück (Vācija).

Empātijas skolas Cienošas komunikācijas instruktoru treniņš dos jums iespēju vadīt bērniem/skolotājiem/vecākiem cenošas komunikācijas un savstarpējas atzišanas apmācību. Programma balstās uz Maršala Rozenberga nevardarbīgās komunikācijas metodi, kas sākotnēji tika attīstīta pieaugušajiem, un tika īpaši izstrādāta pirmsskolas un skolas vecuma bērniem. Galvenā uzmanība tiek veltīta cenošas komunikācijas verbālajiem aspektiem.

Programma veicina bērnu sociālo, emocionālo un valodas prasmju attīstīšanu un savu vārdu krājumu paplašināšanu.

*„Nav sliktu cilvēku, ir sliktas komunikācijas prasmes”
/M.Rozenbergs/*