

## **Empātijas skolas verbālās daļas - CIENOŠĀS KOMUNIKĀCIJAS programmas bērniem instruktoru apmācība tiešsaistē - jauna grupa tiks veidota 2022.gada nogalē**



Kursu ilgums: 4 moduļi pa 2 dienām, kuras notiks sestdienās no 10:00 - 17:00 un svētdienās no 10:00 - 17:00.

Mērķa grupa: skolotāji bērnudārzos, skolās un citās mācību iestādēs / psihologi, psihoterapeiti, sociālie darbinieki un citi veselības aprūpes speciālisti / un citi interesenti, kuri strādā ar bērniem vai to vecākiem.

Apmācības vada: Dr.psych. Marcus Stück (Vācija) un Mg.psych. Vineta Grīvza (Latvija). Nodarbības notiks angļu valodā ar sinhrono tulkojumu latviešu valodā.

Empātijas skolas Cienošanas komunikācijas instruktoru treniņš dos jums iespēju vadīt bērniem/skolotājiem/vecākiem cienošanas komunikācijas un savstarpējas atzīšanas apmācību. Programma balstās uz Maršala Rozenberga nevardarbīgās komunikācijas metodi, kas sākotnēji tika attīstīta pieaugušajiem, un tika īpaši izstrādāta pirmskolas un skolas vecuma bērniem. Galvenā uzmanība tiek veltīta cienošanas komunikācijas verbālajiem aspektiem.

Programma veicina bērnu sociālo, emocionālo un valodas prasmju attīstīšanu un savu vārdu krājumu paplašināšanu.

Apmācības programma ietver:

- Cienošanas komunikācijas teorētisko pamatu apgūšana.
- Programmas bērniem no 3 - 6 gadiem (8 nodarbības) apguve.
- Programmas bērniem no 7 - 12 gadiem (8 nodarbības) apguve.
- Cienošanas komunikācijas elementu pašpieredze.

Cienošanas komunikācijas galvenie uzdevumi ir:

- aktivizēt un paplašināt zināšanas par to, kā funkcionē cenoša komunikācija – attiecības un kontakts ar citiem, kas balstās partnerībā, kooperācijā un cieņā, nevis vardarbībā, nosodījuma, kritizēšanā u.c. destruktīvās pieejās;
- paplašināt vārdu krājumu, mācot izmantot vārdus, kas apraksta personīgo pieredzi, izsaka novērojumus, izjūtas, vajadzības un skaidrus lūgumus;
- palīdzēt apgūt veidus, kā godīgi paust savas izjūtas, kā apzināt un piepildīt savas vajadzības, formulēt lūgumu, neietekmējot citus un neizmantojot vardarbīgu (citus neaizvainojošu un agresīvu) saskarsmes stilu;
- palīdzēt atpazīt, iepazīt un atzīt citu cilvēku izjūtas un vajadzības, sadzirdēt lūgumus, aizstāvēt un atbalstīt otru cilvēku vajadzību piepildīšanā un būt empātiskam saskarsmē ar citiem;
- veicināt domāt, uzņemties iniciatīvu un atbildību konfliktu risināšanā;
- palīdzēt atklāti izteikt savu viedokli, neizraisot atraidījumu vai naidīgumu.

„Nav sliktu cilvēku, ir sliktas komunikācijas prasmes” /M.Rozenbergs/

Iepriekšējo apmācības dalībnieku refleksijas, sajūtas un atziņas var izlasīt šeit:  
<http://www.veseligaizglitiba.lv/verts-izlasit/params/post/3922788/cienosas-komunikācijas-apmacības-dalībnieku-refleksijas>.

Pieteikties: [vineta@vcg.lv](mailto:vineta@vcg.lv)