

## **Empātijas skolas koncepta neverbālās daļas - TANZPRO-Biodanza® bērniem instruktoru apmācība - jauna grupa tiks veidota 2023.gada pavasarī**



Kursu ilgums: TANZPRO-Biodanza® bērniem nodarbību instruktoru apmācība notiek 5 moduļos, kuras notiek reizi mēnesī vienā nedēļas nogalē, t.i., sestdienās no 10:00 - 18:00, svētdienās no 9:30 - 17:00.

Mērķa grupa: skolotāji bērnudārzos, skolās un citās mācību iestādēs / psihologi, psihoterapeiti, sociālie darbinieki un citi veselības aprūpes specialisti / un citi interesenti, kuri strādā ar bērniem.

Apmācības vada: Dr.psych. Alejandra Villegas (Argentīna, Spānija) un Dr.psych. Marcus Stück (Vācija), Mg.psych. Vineta Grīvza (Latvija). Nodarbības notiks angļu valodā ar sinhrono tulkojumu latviešu valodā.

Kursa saturs ietver sekojošu prasmju apmācību:

- ✓ TANZPRO-Biodanza® teorētisko pamatu apgūšana.
- ✓ Programmas bērniem no 3 - 6 gadiem (10 nodarbību programma "Dažādi piedzīvojumi") vadīšana.
- ✓ Programmas bērniem no 7 - 12 gadiem (20 nodarbību programma "Dejas apkārt pasaulei") vadīšana.
- ✓ TANZPRO-Biodanza® elementu pašpieredze.

Apmācību noslēgumā dalībnieki saņems tiesības vadīt TANZPRO-Biodanza® nodarbības bērniem visā pasaulē.

TANZPRO-Biodanza® ir praksē pārbaudīta un zinātniski izvērtēta uz deju orientēta programma, ko Vācijas Veselības ministrijas projekta ietvaros (2007-2011) atbilstoši izglītības iestāžu prasībām adaptēja un Leipcigas universitātes Psiholoģijas institūtā veiktajā pētījumā izvērtēja M.Stueck, A.Villegas, C.Luzzie, R.Toro. TANZPRO-Biodanza® bērniem ir Empātijas skolas koncepta (Stueck, 2010) neverbālā daļa.

Sākotnēji TANZPRO-Biodanza® bērniem tika izveidots kā 10 nodarbību treniņš. Papildus skolas versijas 10 nodarbības attīstīja un darbā ar bērniem Latvijā veica Vineta Grīvza.

Katra nodarbība ir apmēram 45 ~ 60 minūšu gara. Programmā bērni gūst intensīvus pārdzīvojumus, sajūtot sevi un savu jūtu ķermeniskās izpausmes, izjūtot grupu un sadarbības aspektus. Nodarbības attīsta prasmi izpaust savas emocijas, ir vērsta uz empātijas un tolerances veidošanu, emocionālo un sociālo prasmju veicināšanu, palīdz attīstīt emociju regulēšanas prasmes.

Latvijā veiktajā pētījumā par 1.klašu skolēnu emocionālo un sociālo kompetenču izmaiņām TANZPRO-Biodanza® nodarbību grupā (V.Grīvza, G.Svence & M.Stueck, 2016) 1.klašu skolēniem, kuri piedalījās nodarbībās, salīdzinājumā ar 1.klašu skolēniem, kuri nepiedalījās nodarbībās, uzlabojās emociju (dusmu, baiļu, sajūsmas un skumju) regulēšanas spējas, kā arī tika novērota vairāk sociāli vērsta uzvedība. Pētījuma rezultāti iesaka, ka TANZPRO-Biodanza® programma ļauj samazināt emociju izpausmju problēmas un uzlabot vienaudžu attiecības, vai arī preventīvi aizsargā skolēnus pret šo rādītāju pasliktināšanos, kā tas bija novērojams 1.klašu skolēniem, kuri nepiedalījās nodarbībās.

Nodarbību vieta: Rīga

Pieteikties: [vineta@vcg.lv](mailto:vineta@vcg.lv)

Vairāk par metodi var arī izlasīt rakstā "Attiecības - pamata izdzīvošanas mehānisms. Kā palīdzēt bērniem veidot veselīgas attiecības?" - <http://www.veseligaizglitiba.lv/verts-izlasit/params/post/1263766/attiecibas-pamata-izdzivosanas-mehanisms-ka-palidzet-berniem-veidot-veselig>